

# Gebrauchsanweisung / Instruction for use

Artikelbezeichnung / Product name

## PARAM Kinesiologie Sport Tape

### Allgemeine Hinweise

- > Aus 97% Baumwolle und 3% Elasthan
- > Frei von Latex und Medikamenten
- > Luft- und wasserdurchlässig, sowie atmungsaktiv
- > Hervorragende Haftung im Wasser
- > Schränkt die Bewegung nicht ein

### Nicht anzuwenden bei

- > Frischen Verletzungen der Haut oder offene Wunden
- > Gerinnungsstörungen
- > Gefäßpathologien (Thrombose)
- > Akute, chronische Hauterkrankungen
- > Allergien gegen einen der Inhaltsstoffe im Tape oder Acrylklebe (zunächst an einer kleinen Hautstelle testen)
- > Maligne Tumore
- > Schwangere dürfen das Tape nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt verwenden.
- > Nicht für Patienten in Krebsbehandlung

**Sollten durch das Anwenden des Tapes zur Hautirritationen kommen, entfernen Sie das Tape vorsichtig.**

### Vorsichtsmaßnahmen

An den Körperstellen, die für den Patienten schwer zu erreichen sind, sollte das Tape von dem entsprechenden Fachpersonal geklebt werden.

### Allgemeine Hinweise zu der Anlage von Tape

- 1) Die Haut vor der Anwendung von Cremerückständen und anderen Verunreinigungen befreien.
  - 2) Das Tape nur auf trockene und saubere Haut anlegen
  - 3) Lokalisieren Sie den entsprechenden Muskelbereich
  - 4) Messen Sie die entsprechende Länge des Tapes ab
  - 5) Runden Sie die Ecken ab, um vorzeitiges Ablösen zu verhindern
  - 6) Lösen Sie das Trägerpapier ca. 3-4cm vom Tape ab
  - 7) Kleben Sie das Tape entsprechend Ihrer Beschwerden auf die Haut
- > Das Tape muss nach der Anlage warm gerieben werden, um den Kleber zu aktivieren
  - > Das Tape sollte mindestens 30-60min vor sportlichen Aktivitäten angelegt werden
  - > Das Tape zum Trocknen nur leicht abtupfen
  - 8) Das Tape immer in Richtung des Haarwuchses und nicht ruckartig entfernen.

### Lagerung

Kühl, trocken und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt zwischen 8°C und 30°C lagern.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

### General information

- > 97% cotton and 3% elastane
- > Free of latex and medicines
- > Permeable to air and water, as well as breathable
- > Excellent adhesion in the water
- > Do not restrict the movement

### Not to be used at

- > Fresh skin injuries or open wounds
- > Coagulation disorders
- > Vascular pathologies (thrombosis)
- > Acute, chronic skin diseases
- > Allergies to one of the ingredients in the tape or acrylic adhesive (first on a small Skin site test)
- > Malignant tumors
- > Pregnant women may only use the tape after use the language with the attending physician.
- > Not for patients in cancer treatment

**If skin irritation occurs when applying the tape, gently remove the tape.**

### Precautions

At the body parts, which are difficult for the patient to reach, the tape of the appropriate specialist personnel are glued.

### General notes on the installation of tape

- 1) Remove the skin before applying creamy residue and other contaminants.
  - 2) Apply the tape only on dry and clean skin
  - 3) Locate the appropriate muscle area
  - 4) Measure the appropriate length of the tape
  - 5) Round off the corners to prevent premature peeling
  - 6) Detach the backing paper about 3-4cm from the tape
  - 7) Glue the tape to the skin according to your condition
- > The tape must be rubbed warm after the installation in order to remove the Activate adhesive
  - > The tape should be at least 30-60min before any sporting activities be created
  - > Dab the tape lightly to dry
  - 8) The tape always in the direction of hair growth and not jerky remove.

### storage

Store cool, dry and protected from direct sunlight between 8 ° C and 30° C

Keep out of reach of children.



**Param GmbH**

Bei der Neuen Münze 20  
D-22145 Hamburg  
Germany

040 - 538 997 0  
param@param.de  
[www.param.de](http://www.param.de)

