

# Gebrauchsanweisung / Instruction for use

Artikelbezeichnung / Product name

## PARAM Kinesiologie Sport Tape

### Allgemeine Hinweise

- > Aus 97% Baumwolle und 3% Elasthan
- > Frei von Latex und Medikamenten
- > Luft- und wasserdurchlässig, sowie atmungsaktiv
- > Hervorragende Haftung im Wasser
- > Schränkt die Bewegung nicht ein

### Nicht anzuwenden bei

- > Frischen Verletzungen der Haut oder offene Wunden
- > Gerinnungsstörungen
- > Gefäßpathologien (Thrombose)
- > Akute, chronische Hauterkrankungen
- > Allergien gegen einen der Inhaltsstoffe im Tape oder Acrylklebe (zunächst an einer kleinen Hautstelle testen)
- > Maligne Tumore
- > Schwangere dürfen das Tape nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt verwenden.
- > Nicht für Patienten in Krebsbehandlung

**Sollten durch das Anwenden des Tapes zur Hautirritationen kommen, entfernen Sie das Tape vorsichtig.**

### Vorsichtsmaßnahmen

An den Körperstellen, die für den Patienten schwer zu erreichen sind, sollte das Tape von dem entsprechenden Fachpersonal geklebt werden.

### Allgemeine Hinweise zu der Anlage von Tape

- 1) Die Haut vor der Anwendung von Cremerückständen und anderen Verunreinigungen befreien.
  - 2) Das Tape nur auf trockene und saubere Haut anlegen
  - 3) Lokalisieren Sie den entsprechenden Muskelbereich
  - 4) Messen Sie die entsprechende Länge des Tapes ab
  - 5) Runden Sie die Ecken ab, um vorzeitiges Ablösen zu verhindern
  - 6) Lösen Sie das Trägerpapier ca. 3-4cm vom Tape ab
  - 7) Kleben Sie das Tape entsprechend Ihrer Beschwerden auf die Haut
- > Das Tape muss nach der Anlage warm gerieben werden, um den Kleber zu aktivieren
  - > Das Tape sollte mindestens 30-60min vor sportlichen Aktivitäten angelegt werden
  - > Das Tape zum Trocknen nur leicht abtupfen
  - 8) Das Tape immer in Richtung des Haarwuchses und nicht ruckartig entfernen.

### Lagerung

Kühl, trocken und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt zwischen 8°C und 25°C lagern.  
Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

### General information

- > 97% cotton and 3% elastane
- > Free of latex and medicines
- > Permeable to air and water, as well as breathable
- > Excellent adhesion in the water
- > Do not restrict the movement

### Not to be used at

- > Fresh skin injuries or open wounds
- > Coagulation disorders
- > Vascular pathologies (thrombosis)
- > Acute, chronic skin diseases
- > Allergies to one of the ingredients in the tape or acrylic adhesive (first on a small Skin site test)
- > Malignant tumors
- > Pregnant women may only use the tape after use the language with the attending physician.
- > Not for patients in cancer treatment

**If skin irritation occurs when applying the tape, gently remove the tape.**

### Precautions

At the body parts, which are difficult for the patient to reach, the tape of the appropriate specialist personnel are glued.

### General notes on the installation of tape

- 1) Remove the skin before applying creamy residue and other contaminants.
  - 2) Apply the tape only on dry and clean skin
  - 3) Locate the appropriate muscle area
  - 4) Measure the appropriate length of the tape
  - 5) Round off the corners to prevent premature peeling
  - 6) Detach the backing paper about 3-4cm from the tape
  - 7) Glue the tape to the skin according to your condition
- > The tape must be rubbed warm after the installation in order to remove the Activate adhesive
  - > The tape should be at least 30-60min before any sporting activities be created
  - > Dab the tape lightly to dry
  - 8) The tape always in the direction of hair growth and not jerky remove.

### storage

Store cool, dry and protected from direct sunlight between 8 ° C and 25 ° C  
Keep out of reach of children.



**Param GmbH**

Bei der Neuen Münze 20  
D-22145 Hamburg  
Germany

040 - 538 997 0  
param@param.de  
[www.param.de](http://www.param.de)



# Produkt Datenblatt / Product data sheet

Artikelbezeichnung / Product name

## PARAM Kinesiologie Sport Tape

### Produktbeschreibung

PARAM Kinesiologie Sport Tape, für eine alternative Behandlung frei von Medikamenten und anderen Wirkstoffen.

### Material

97% Baumwolle, 3% Elasthan

### Qualitäts- Standards

Medizinprodukt Klasse I

CE – Klassifizierung: Klasse I

CE – Kennzeichnungen auf allen Verpackungen



### Haltbarkeit

3 Jahre

### Product description

PARAM Kinesiologie Sport Tape, for an alternative treatment free from drugs and other substances.

### Material

97% cotton, 3% elastane

### Quality standards

CE – Classification: Class I

CE – Marking on each packaging



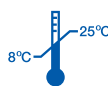
### Shelf life

3 years

Artikelbezeichnung / Product name PARAM Kinesiologie Sport Tape

PZN / Code	Farbe / Colour	Größe / Size	Rolle / Box / Roll / Box
00725967	blau / blue	5m x 5cm	1
01550435	violett / violet	5m x 5cm	1
00725393	pink / rosa	5m x 5cm	1
05388569	rot / red	5m x 5cm	1
01413402	orange	5m x 5cm	1
02048910	beige	5m x 5cm	1
01408654	gelb / yellow	5m x 5cm	1
01413419	grün / green	5m x 5cm	1
05388598	schwarz / black	5m x 5cm	1

### Symbole / symbols



### Param GmbH

Bei der Neuen Münze 20  
D-22145 Hamburg  
Germany

040 - 538 997 0  
param@param.de  
www.param.de



# PARAM Kinesiologie Sport-Tape

## Warum die große Farbauswahl?

Die Farben der Tapes stehen in keinem Zusammenhang mit der Zugkraft oder Beschaffenheit des Materials. Die Farben haben vielmehr eine modische und manchmal auch psychologische Bedeutung.

Demnach können folgende Auswirkungen der Farbwahl vermutet werden:

**Rot, Orange** und **Pink** sind warme Farben. Sie unterstützen über die Farbenergetik eine bessere Durchblutung.

**Blau** ist eine kalte Farbe. Sie lässt Gefäßverengungen erzeugen und wirkt detonierend.

**Beige** und **Schwarz** sind neutrale Farben. Schwarz steht für Stille, Tiefe und Sicherheit, wirkt absorbierend und schwer, kann verstärken und Kraft betonen.

**Grün** ist eine positive, ausgeglichene Farbe. Sie gilt als heilend und hat eine ausbalancierende Wirkung.

**Lila** ist eine kalte Farbe. Sie wirkt auf das Zentralnervensystem, gleicht aus und fördert den Schlaf.

**Gelb** ist eine positive Farbe. Sie hellt die Seele auf, macht aufmerksam und wach.